

# Flucht und Trauma SRK

Geflüchtete Menschen begleiten

Fokus Erwachsene



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Solothurn



# Flucht und Trauma SRK

## Grundlagen-Modul — Fokus Erwachsene

Viele geflüchtete Menschen leiden unter den traumatischen Erfahrungen, die sie in ihrem Herkunftsland, auf der Flucht oder im Gastland gemacht haben. Wie können Sie als Freiwillige und Gastgeber/in mit den Herausforderungen dieser belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten?

- Inhalt**
- Sie wissen was ein Trauma ist und wie es entsteht
  - Sie sind sensibilisiert auf Anzeichen eines möglichen Traumas bei Geflüchteten
  - Sie erkennen mögliche Auswirkungen auf die betroffenen Menschen und ihr Umfeld
  - Sie haben einen Einblick erhalten in stabilisierende Handlungsmöglichkeiten
  - Sie identifizieren Massnahmen zur Selbstfürsorge

**Zielgruppe** Freiwillige, Gastfamilien, Interessierte

**Leitung** Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

**Kosten** Kostenlos  
Abmeldegebühr weniger als 14 Tage vor Kursbeginn CHF 50.00

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
08.05.2025	08.30—12.15 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn

Weitere Infos und Daten finden Sie auf [www.srk-solothurn.ch/bildung](http://www.srk-solothurn.ch/bildung)



# Flucht und Trauma SRK

## Aufbaumodul Erwachsene/Kinder/Jugendliche

Selbstfürsorge in der Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen.

Bei der Unterstützung von Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen ist das Geben von Sicherheit und Stabilität entscheidend. In gleichem Masse ist die Fürsorge für die eigene Person zu beachten. Wer gut zu sich selber Sorge tragen kann, begleitet Menschen in anspruchsvollen Momenten stabiler und sicherer.

- Inhalt**
- Sie kennen unterstützende Massnahmen in der Zusammenarbeit oder dem Zusammenleben mit Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen
  - Sie sind sensibilisiert auf das persönliche Verhalten in Krisen und Notfallsituationen
  - Sie erkennen die Notwendigkeit der Selbstfürsorge und haben sich mit den eigenen Ressourcen auseinandergesetzt

**Zielgruppe** Alle welche das Grundlagenmodul Flucht und Trauma SRK oder das Modul Traumapädagogik SRK besucht haben

**Leitung** Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

**Kosten** Kostenlos  
Abmeldegebühr weniger als 14 Tage vor Kursbeginn CHF 50.00

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
08.05.2025	13.15—17.00 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn
06.11.2025	13.15—17.00 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn

Weitere Infos und Daten finden Sie auf [www.srk-solothurn.ch/bildung](http://www.srk-solothurn.ch/bildung)



# Anmeldung & weitere Hinweise

## Einzelpersonen

Die aktuellen Kursdaten finden Sie jeweils auch auf unserer Webseite. Die Anmeldung kann via Webseite, per E-Mail oder telefonisch bis 10 Tage vor der Weiterbildung erfolgen.

## Für Gruppen

Gerne führen wir diese Weiterbildungen auch für Gruppen in Ihrer Institution (im Kanton Solothurn) oder in unseren Kurslokalen durch. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

## Kosten

Bis auf Weiteres sind die Fortbildungen Flucht und Trauma SRK kostenlos. Allerdings stellen wir eine Abmeldegebühr von CHF 50.00 in Rechnung, erfolgt eine Abmeldung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn

## Anmeldung & Informationen

SRK Kanton Solothurn 032 622 38 29 oder [bildung@srk-solothurn.ch](mailto:bildung@srk-solothurn.ch)  
oder [www.srk-solothurn.ch/bildung](http://www.srk-solothurn.ch/bildung)



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Solothurn**  
Telefon 032 622 38 29  
[bildung@srk-solothurn.ch](mailto:bildung@srk-solothurn.ch)  
[www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**   
Kanton Solothurn

Bildung  
Dornacherplatz 7  
4500 Solothurn

Bildung  
Baslerstrasse 44  
4600 Olten